



Elternbrief Ausgabe Dezember 2016

Die Themen dieser Ausgabe im Überblick:

- Weihnachtsfeier
- Trainingsstart 2017
- Vereinsmeisterschaften
- Vereinsbekleidung
- Informationen zu Schwimmbrillen

Weihnachtsfeier:

Liebe Kinder, liebe Eltern,

ein Jahr mit vielen tollen Aktionen, ich denke da an die Pfingstfreizeit mit anderen Ortsgruppen aus der Region, die Bastelaktionen, das Sommertraining mit diversen Ausflügen u.v.m., geht langsam zu Ende. Da ist es wieder mal an der Zeit Danke zu sagen, Danke an die Jugend für die sehr gute Organisation, Danke an die Eltern für die Unterstützung und natürlich auch an die Trainer für ihre Arbeit am Beckenrand. Auch ein großes Dankeschön an unsere befreundeten Ortsgruppen, die uns bei vielen Aktivitäten unterstützt haben.

Die DLRG Niestetal verabschiedet sich am 19. Dezember mit ihrer traditionellen Weihnachtsfeier für unsere Kids und Jugendlichen in die Winterferien. Neben unserem Fackellauf steht diesmal eine weitere Aktion auf dem Plan. Wir möchten mit euch, euren Eltern und den Trainern einen riesigen Teelichter-Weihnachtsbaum auf dem Gelände des Naturerlebnisbades zum Erleuchten bringen. Dazu brauchen wir eure Unterstützung, deshalb meldet euch schnell bei euren Trainern oder unter jugend@niestetal.dlrg.de an.

Die Teelichter werden vom Verein gestellt. Wenn möglich, dürft ihr uns gern mit Feuerzeugen unterstützen.

Zum Abschluss des Abends werden wir uns an einem leckeren Mitbringbuffet stärken. Bitte denkt an Tassen, Teller und Besteck. Weitere Infos findet Ihr in der Einladung.

Trainingsstart:

Das erste Training im neuen Jahr ist am 09.01.2017.

Vereinsmeisterschaften:

Das neue Jahr startet gleich mit einem sehr wichtigen Termin...unsere Vereinsmeisterschaften. Am Samstag, den 21. Januar um 8:15 Uhr geht es los. Also nicht lange warten – schnell noch anmelden. Alle Kinder und Jugendlichen haben sich seit dem Trainingsbeginn im Herbst auf diese Vereinsmeisterschaften vorbereitet und sehr viel trainiert. Liebe Eltern, ihr habt nun die Möglichkeit eure Kinder an diesem Tag ordentlich anzufeuern und zu unterstützen. Wir freuen uns auf euch.

Vereinsbekleidung:

Liebe Eltern, braucht ihr noch ein Weihnachtsgeschenk? Unsere neue Kollektion ist da. Ab sofort könnt ihr sie bei unserer Materialwartin Iris Lossi-Garburg im Wichtelbrunnenbad erwerben.

Restposten von unserer bisherigen Kollektion in diversen Größen könnt ihr übrigens noch im Abverkauf zu echten Knallerpreisen bekommen.

Informationen Schwimmbrillen:

Schwimmbrillen und Tauchermasken

- Die Verwendung von Schwimmbrillen beim Schwimmtraining und Wettkampf ist weit verbreitet. Schwimmbrillen ermöglichen das Sehen unter Wasser und schützen die Augen vor Chlor- und Salzwasser.
- Aufgrund ihrer Konstruktion besteht bei der Verwendung von Schwimmbrillen allerdings keine Möglichkeit zum Druckausgleich bei auftretenden Druckdifferenzen gegeben. Hier unterscheiden sich Schwimmbrillen grundlegend von Tauchbrillen.
- Die Verwendung von Schwimmbrillen sollte daher grundsätzlich dem Schwimmen an der Wasseroberfläche vorbehalten ist.
- Bei Verwendung von Tauchübungen kann bereits beim Aufsuchen von zwei bis drei Meter Wassertiefe Schädigungen des Auges und umliegenden Gewebes von hervorrufen.
- Bei Tauchübungen tiefer als 2 m Wassertiefe sollen daher grundsätzlich nur geeignete Tauchbrillen mit der Möglichkeit des Druckausgleichs verwendet werden.

Ich wünsche euch allen im Namen der DLRG Ortsgruppe Niestetal ein friedvolles und besinnliches Weihnachtsfest im Kreise eurer Lieben und ein gesundes und sportliches Jahr 2017.

Petra Konradt

DLRG Niestetal v. V.

Hallo Kids, liebe Eltern,

ein erfolgreiches Jahr 2016 geht langsam zu Ende und deshalb möchten wir am **19.12.2016** mit Euch unsere diesjährige Weihnachtsfeier auf dem Schwimmteichgelände unterhalb des Vereinsheimes feiern.

Wir treffen uns um **17.45 Uhr** am Vereinsheim.
Gegen 18.00 Uhr beginnen wir mit unserem traditionellen Fackellauf und danach gibt es für Alle warme und kalte Getränke (Bitte an Geschirr denken ☺).
Damit unser Fackellauf schön leuchtet, bitten wir Euch Fackeln oder auch Laternen mitzubringen.

Eine Bitte an die Eltern:

Für unser Buffet benötigen wir natürlich wieder belegte Brötchen, Frikadellen, geschnittenes Grünes, Plätzchen, Schmalzenbrote, u.v.m. .

Bitte schreibt eine E-Mail bis zum 01.12.2015 an **jugend@niestetal.dlr.de**, damit wir wissen zu wievielt ihr kommt und was ihr mitbringen werdet.

Wir freuen uns jetzt schon auf diesen Jahresabschluss!!!



Eure Jugendwartinnen und Trainer der DLRG Niestetal.



Vereinsmeisterschaften

Liebe DLRG'ler,

am Samstag den **21. Januar 2017** finden die diesjährigen Vereinsmeisterschaften statt. Die Teilnahme an diesem Wettkampf ist sehr wichtig, da sich die besten Schwimmer für den Einzel- und Mannschaftswettkampf bei den Kreisverbandsmeisterschaften qualifizieren können.

Datum: 21. Januar 2017

Ort: Wichtelbrunnenbad Niestetal

Einlass: 08:15 Uhr

Beginn: 08:30 Uhr

Ende: 12:00 Uhr

Die **Siegerehrung** findet am 13. Februar 2017 während des Trainings statt.

Die Anmeldung muss bis zum **12. Dezember 2016** bei Eurem Trainern abgegeben oder an wettkampf@niestetal.dlrg.de gesendet werden.

Am Wettkampftag können wir keine Anmeldungen mehr entgegen nehmen, da dies zu großen Verzögerungen im Ablauf führen würde.

Zum Anfeuern hoffen wir auf zahlreiches Erscheinen von Eltern, Geschwistern, Großeltern und Freunden! Das Hallenbad darf nur in Badebekleidung betreten werden.

Mit sportlichen Grüßen

Jasmin Fromm

Bei Fragen: wettkampf@niestetal.dlrg.de

Anmeldung für die Vereinsmeisterschaften am 21. Januar 2017

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

männlich

weibliche

Trainingszeit: 16:30-17:30 Uhr

17:30-18:30 Uhr

18:30-19:30 Uhr

Trainer: Björn

Jasmin

Kathrin

Manuela

Petra

Silke

Solveig

Anmeldung bis zum **12. Dezember 2016** bei Euren Trainern abgeben oder an wettkampf@niestetal.dlrg.de senden.

Disziplinen und Qualifikationen für Rettungswettkämpfe in 2017

Altersklasse (AK)	Disziplinen
Trainingszeit 1	<ul style="list-style-type: none"> - 25m Brustschwimmen - 25m Rücken
AK 10 Jahrgang 2007	<ul style="list-style-type: none"> - 50m Hindernisschwimmen - 50m kombiniertes Schwimmen (= 25m Freistil, 25m Rücken ohne Arme) - 50m Flossenschwimmen
AK 11/12 Jahrgang 2006 und 2005	<ul style="list-style-type: none"> - 50m Hindernisschwimmen - 50m kombiniertes Schwimmen (= 25m Freistil, 25m Rücken ohne Arme) - 50m Flossenschwimmen
AK 13/14 Jahrgang 2004 und 2003	<ul style="list-style-type: none"> - 100m Hindernisschwimmen - 50m Retten einer Puppe (=25m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 50m Retten einer Puppe mit Flossen (= 25m Flossen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen)
AK 15/16 Jahrgang 2002 und 2001	<ul style="list-style-type: none"> - 100m Hindernisschwimmen - 50m Retten einer Puppe (= 25m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen (= 50m Flossen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 50m Puppe schleppen)
AK 17/18 Jahrgang 2000 und 1999	<ul style="list-style-type: none"> - 200m Hindernisschwimmen - 50m Retten einer Puppe (= 25m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m kombinierte Rettungsübung (= 50m Freistil, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (= 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Puppe schleppen mit Flossen und Gurtretter) - 200m Super Lifesaver (= 75m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Puppe schleppen mit Flossen und Gurtretter) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen (= 50m Flossen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 50m Puppe schleppen)
AK offen Jahrgang 1998 und älter	<ul style="list-style-type: none"> - 200m Hindernisschwimmen - 50m Retten einer Puppe (= 25m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m kombinierte Rettungsübung (= 50m Freistil, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (= 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Puppe schleppen mit Flossen und Gurtretter) - 200m Super Lifesaver (= 75m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Puppe schleppen mit Flossen und Gurtretter) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen (= 50m Flossen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 50m Puppe schleppen)

Für die Teilnahme an Wettkämpfen müssen die Schwimmer folgende Abzeichen nachweisen:

- **bis 9 Jahre: Jugendschwimmabzeichen Silber**
- **ab 9 Jahre: Jugendschwimmabzeichen Gold**
- **ab 12 Jahre: Rettungsschwimmabzeichen Bronze**
- **ab 15 Jahre: Rettungsschwimmabzeichen Silber**