

<b>2018 - 01</b>	<b>Theorie Rettungsschwimmen Bronze /Silber</b>
------------------	---

**Zielgruppe:**

Angehende Rettungsschwimmer

**Voraussetzungen:**

Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als zwei Jahre

**Inhalte:**

- Atmung und Blutkreislauf
- Gefahren am und im Wasser
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdreitung) Vermeidung von Umklammerungen
- Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
- Rettungsgeräte
- Aufgaben und Tätigkeiten der DLRG

**Lehrgangsdaten:**

**Veranstalter:** OG Niestetal

**Leitung:** Kathrin Becker

**Referenten:** Kathrin Becker und Petra Konradt

**Termin(e):** So, 18.03.2018 10:00 - 16:00 (DLRG Vereinshaus Hugo-Preuß-Str. 50 34266 Niestetal)

**Teilnehmerzahl:** Min: 5, Max: 20

**Kosten:** kostenlos

**Ansprechpartner:** Karsten Lindau, Mail: karsten.lindau@niestetal.dlrg.de

**Meldeschluss:** Sa, 10.03.2018