



Vereinsmeisterschaften

Liebe DLRG'ler,

am Samstag den **27. Januar 2018** finden die diesjährigen Vereinsmeisterschaften statt. Die Teilnahme an diesem Wettkampf ist sehr wichtig, da sich die besten Schwimmer für den Einzel- und Mannschaftswettkampf bei den Kreisverbandsmeisterschaften qualifizieren können.

Datum: 27. Januar 2018

Ort: Wichtelbrunnenbad Niestetal

Einlass: 08:15 Uhr

Beginn: 08:30 Uhr

Ende: 12:00 Uhr

Die **Siegerehrung** findet während des Trainings statt.

Die Anmeldung muss bis zum **15. Januar 2018** bei Eurem Trainern abgegeben oder an wettkampf@niestetal.dlrg.de gesendet werden.

Am Wettkampftag können wir keine Anmeldungen mehr entgegen nehmen, da dies zu großen Verzögerungen im Ablauf führen würde.

Zum Anfeuern hoffen wir auf zahlreiches Erscheinen von Eltern, Geschwistern, Großeltern und Freunden! Das Hallenbad darf nur in Badebekleidung betreten werden.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Trainer

Bei Fragen: wettkampf@niestetal.dlrg.de

Anmeldung für die Vereinsmeisterschaften am 27. Januar 2018

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

männlich

weibliche

Trainingszeit: 16:30-17:30 Uhr

17:30-18:30 Uhr

18:30-19:30 Uhr

Trainer: Björn

Jasmin

Kathrin

Ulrike

Petra

Silke

Camilla

Alexander

Anmeldung bis zum **15. Januar 2018** bei Euren Trainern abgeben oder an wettkampf@niestetal.dlrg.de senden.

Disziplinen und Qualifikationen für Rettungswettkämpfe in 2018

Altersklasse (AK)	Disziplinen
„Starters“	<ul style="list-style-type: none"> - 25m Brustschwimmen - 25m Rücken
AK 10 Jahrgang 2008	<ul style="list-style-type: none"> - 50m Hindernisschwimmen - 50m kombiniertes Schwimmen (= 25m Freistil, 25m Rücken ohne Arme) - 50m Flossenschwimmen
AK 11/12 Jahrgang 2007 und 2006	<ul style="list-style-type: none"> - 50m Hindernisschwimmen - 50m kombiniertes Schwimmen (= 25m Freistil, 25m Rücken ohne Arme) - 50m Flossenschwimmen
AK 13/14 Jahrgang 2005 und 2004	<ul style="list-style-type: none"> - 100m Hindernisschwimmen - 50m Retten einer Puppe (=25m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 50m Retten einer Puppe mit Flossen (= 25m Flossen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen)
AK 15/16 Jahrgang 2003 und 2002	<ul style="list-style-type: none"> - 100m Hindernisschwimmen - 50m Retten einer Puppe (= 25m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen (= 50m Flossen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 50m Puppe schleppen)
AK 17/18 Jahrgang 2001 und 2000	<ul style="list-style-type: none"> - 200m Hindernisschwimmen - 50m Retten einer Puppe (= 25m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m kombinierte Rettungsübung (= 50m Freistil, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (= 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Puppe schleppen mit Flossen und Gurtretter) - 200m Super Lifesaver (= 75m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Puppe schleppen mit Flossen und Gurtretter) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen (= 50m Flossen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 50m Puppe schleppen)
AK offen Jahrgang 1999 und älter	<ul style="list-style-type: none"> - 200m Hindernisschwimmen - 50m Retten einer Puppe (= 25m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m kombinierte Rettungsübung (= 50m Freistil, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (= 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Puppe schleppen mit Flossen und Gurtretter) - 200m Super Lifesaver (= 75m Freistil, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 25m Puppe schleppen, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50m Flossen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50m Puppe schleppen mit Flossen und Gurtretter) - 100m Retten einer Puppe mit Flossen (= 50m Flossen, Puppenaufnahme vom Beckenboden, 50m Puppe schleppen)

Für die Teilnahme an Wettkämpfen müssen die Schwimmer folgende Abzeichen nachweisen:

- **bis 9 Jahre: Jugendschwimmabzeichen Silber**
- **ab 9 Jahre: Jugendschwimmabzeichen Gold**
- **ab 12 Jahre: Rettungsschwimmabzeichen Bronze**
- **ab 15 Jahre: Rettungsschwimmabzeichen Silber**